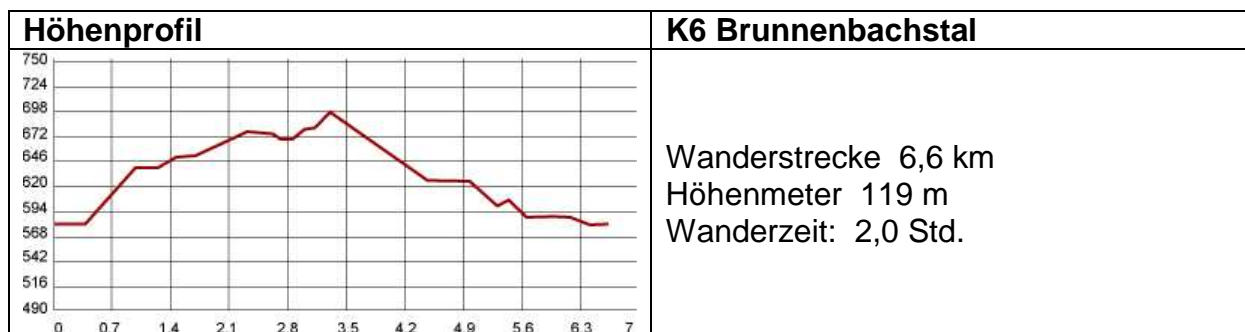
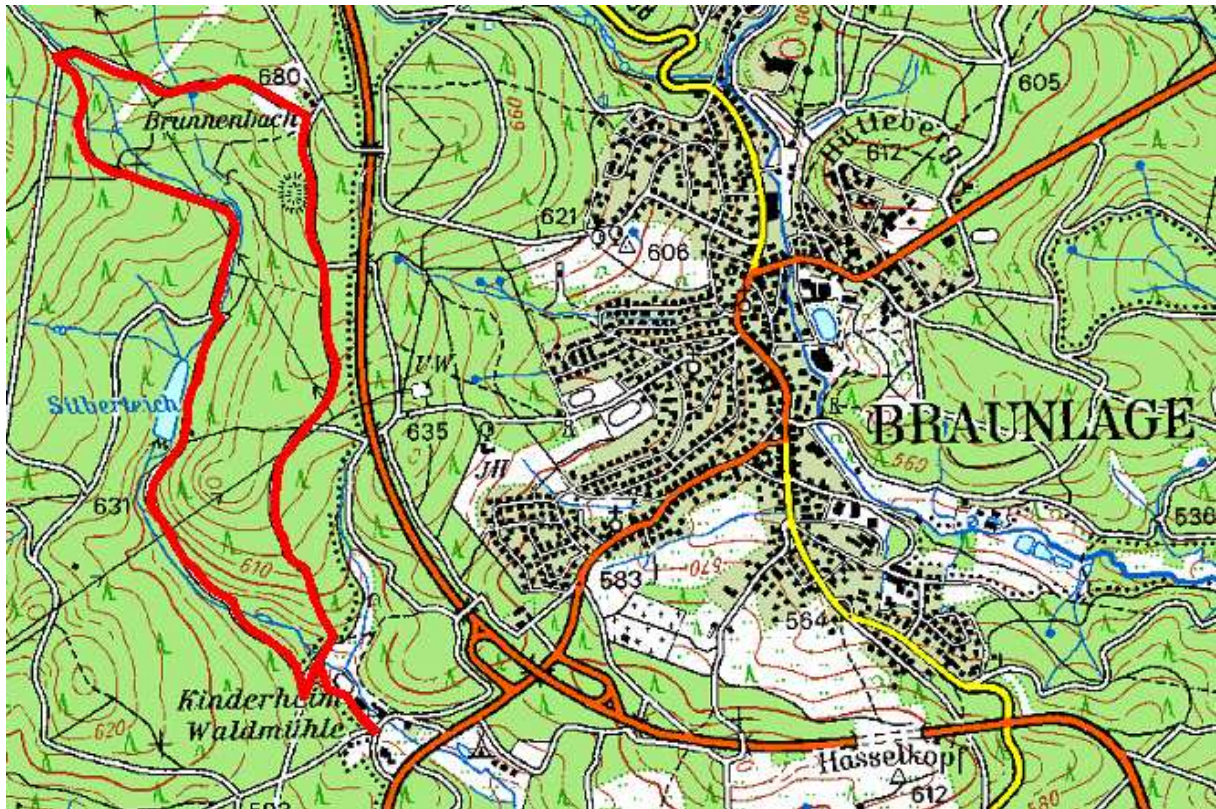


## Wandervorschlag – Klimawanderweg 6 Brunnenbachstal



Eine gesundheitsfördernde Form des Wanderns ist das Klimawandern in Braunlage. Das Begehen der Klimawanderwege ist als eine Art des Ausdauertrainings anzusehen, bei der u.a. eine Optimierung der Herz­­tätigkeit und eine Verringerung des Trainingspulses erreicht werden soll. Am Anfang eines jeden Klimawanderweges befindet sich ein Schild mit verschiedenen Angaben zur Strecke.

Kurheim Waldmühle (Ortsausgang Richtung Bad Lauterberg) – Kaiserweg – Forsthaus Brunnenbach – Wiesenweg – Brunnenbachsweg – Silberteich – Cafe´ Ponystuben – Kurheim Waldmühle